

L'équicoaching Sisu : une approche innovante pour le développement personnel et professionnel



© imagerie



© loispatz

Importé des Etats-Unis en France depuis 25 ans, l'équicoaching est une forme de coaching qui utilise des interactions avec les chevaux. Rencontre croisée avec Sophie Ronceray et Tarja Vartiainen, équicoachs certifiées, également executive coachs HEC.

Pourquoi travaillez-vous ensemble en équicoaching ?

Nous proposons des coachings individuels, des coachings collectifs, des séminaires d'entreprise, ainsi que des formations managériales autour du Sisu, un concept qui vient de Finlande, d'où est native Tarja. Cette approche positive est basée sur l'idée que chaque personne possède des talents uniques et des forces innées qui peuvent être développées et utilisées pour surmonter les défis, découvrir son plein potentiel et atteindre ses objectifs.

Notre complémentarité fait notre force, puisque nous utilisons les mêmes approches, en partageant les mêmes valeurs et en nous appuyant sur nos compétences individuelles spécifiques.

Enfin, ce qui fait l'efficacité et la force de nos accompagnements, c'est que les transpositions avec le quotidien professionnel sont évidentes

et très intuitives. Chaque personne, chaque équipe que nous accompagnons travaille en mode coaching, sur les manières concrètes de transposer ce qu'elles ont vécu avec les chevaux, dans leur contexte quotidien.

Les participants apprennent à :

- Communiquer de manière plus efficace
- Développer leur capacité à travailler en équipe
- Gagner en agilité comportementale

Les équipes se comprennent mieux et développent des compétences en communication, leadership, confiance en soi, et gestion du stress.

Nous intervenons en France et à l'international depuis plus de 8 ans dans tout type d'entreprises (TPE, PME, multinationales), dans tout type de secteurs d'activité (banque/assurance, retail, conseil, transports, agroalimentaire, enseignement supérieur etc).

Nous avons déjà accompagné plusieurs centaines de personnes par le biais de l'équicoa-

ching (en anglais et français). Nos interventions sont souvent perçues par les participants comme des « bulles d'oxygène », un moyen de prendre du temps pour soi, de recharger ses batteries et de gagner en sérénité de manière pérenne.

Que ce soit pour un séminaire, un teambuilding ou une formation au management, nous concevons nos programmes sur mesure, en étroite collaboration avec les dirigeants ou responsables des ressources humaines, afin de répondre à leurs attentes et aux spécificités de chacune de leurs équipes.

Quelles sont vos particularités ?

« J'aide mes clients à découvrir leur leadership authentique et à booster leur capacité à travailler en équipe grâce aux chevaux, car ils réagissent de manière authentique et immédiate aux comportements humains. Ce sont des révélateurs efficaces et toujours justes » nous explique Tarja Vartiainen.

“ De mon côté, j'aborde davantage les choses sous le regard de l'intelligence situationnelle, en me basant sur la connaissance de soi, la régulation de ses émotions, et la capacité à trouver son leadership naturel : le cheval accélère les prises de conscience ” souligne Sophie Ronceray.

“ Les équipes et les prescripteurs sont toujours bluffés par la puissance de l'équicoaching et l'ampleur des résultats ” concluent-elles en cœur.

Lancez-vous et venez vivre cette expérience qui vous transformera durablement.



© laetcom

Plus d'infos

Sophie Ronceray : <https://www.icietmaintenantcoaching.com/horse-coaching>
Tarja Vartiainen Consulting : www.tarja-vartiainen.com