

L'équicoaching, une méthode pour se former au management auprès des chevaux

Au haras des Écus à Brûlon (Sarthe) s'est tenue vendredi 14 avril 2023 une présentation d'équicoaching, une méthode qui fait appel à la communication avec le cheval pour améliorer ses qualités de managers.



Tarja Vartiainen utilise la relation au cheval pour donner des conseils de management, au haras des écus à Brûlon.
LE MAINE LIBRE

Le Maine Libre Sophie NOUCHER Publié le 21/04/2023 à 07h39

Tarja Vartiainen, Finlandaise installée au [haras des Écus](#) à Brûlon, a présenté vendredi 14 avril devant une vingtaine de responsables d'entreprises (LDC, Salesky, MAAF...) sa méthode de coaching assistée d'un cheval.

Elle a elle-même travaillé vingt-cinq ans dans des entreprises internationales et participé il y a quelques années à [l'installation de l'espace de coworking](#) du village.

Depuis 2016, elle utilise la relation à l'équidé pour travailler les émotions et les comportements humains. Dany Stoehr, qui [entraîne les chevaux du haras](#), participe aux séminaires en expliquant de son côté les principes de la préparation à la course de haut niveau.



Tarja Vartiainen utilise la relation au cheval pour donner des conseils de management, au haras des écus à Brûlon. | LE MAINE LIBRE

Un effet miroir

« Être en face-à-face avec le cheval, c'est perturbant, témoigne Cécile Sanz, présidente du fabricant de menuiseries FPEE qui a participé à un séminaire au haras. Il y a un effet miroir : on se retrouve face à ses émotions. Parfois il ne se passe pas grand-chose et parfois on parvient à créer un contact. On peut transposer cela avec le management d'équipe. » Objectif : gagner en confiance et développer des compétences de communication.

Mais quel lien établir entre des consignes données à un animal et celles que l'on doit faire passer à ses subordonnés ? « Le cheval doit être perçu comme un collaborateur qui ne triche pas et qui est à 100 % dans l'instant présent, explique Tarja Vartiainen. Même ceux qui ont peur des chevaux en retirent du positif : le cheval nous scanne et s'adapte. La façon dont on va lui donner notre attention et lui parler vont influencer ses réactions. C'est l'intelligence situationnelle que l'on travaille ».

Entrer en contact avec l'animal



Tarja Vartiainen utilise la relation au cheval pour donner des conseils de management, au haras des écus à Brûlon.
LE MAINE LIBRE

Pour illustrer son affirmation, la coach finlandaise se place au centre du manège. Son cheval n'est pas très loin d'elle. L'exercice consiste simplement à lui demander d'avancer. Tarja Vartiainen lui parle doucement, puis avec plus d'assurance, sans même le guider avec la longe. L'animal obéit, trotte autour d'elle puis ralentit lorsqu'elle baisse le ton et finit par s'arrêter.

Deux invitées de la soirée tentent ensuite la même expérience. La première échoue à faire avancer l'animal mais il se laisse approcher et toucher. La seconde commence immédiatement à le flatter et finit par le faire trotter tout autour du manège. Tarja conclut : « Tu as établi une bonne communication par le regard et il a suivi ta main, mais si l'on transpose cela à une relation de travail, on voit bien que ce n'est pas durable : on ne peut pas tirer les autres au quotidien.

La beauté des vallons

Pendant les stages d'équicoaching ou les séminaires, Tarja Vartiainen propose en plus du travail avec l'animal des temps de méditation devant les magnifiques vallons de son haras de quarante hectares, au petit matin. C'est aussi la beauté du lieu qui charme ses clients.