

---

Et si **on essayait le SISU finlandais, tous ensemble, en s'encourageant à combattre et gagner contre la COVID-19 ... ?**

Aujourd'hui tout le monde connaît le mot COVID ... mais pas nécessairement le mot SISU ... ce mot finlandais difficile à traduire car on ne trouve son équivalent dans aucune autre langue dans sa totalité.

Pendant mes séminaires de Leadership, je partage les principes du SISU ... c'est le « sisu » finlandais, **cette force intérieure** qui est essentielle dans la vie et qui nous donne de l'authenticité, un succès durable et de la réussite dans la vie.

\* « C'est cette détermination inflexible, la résistance à l'épreuve, le courage, l'intrépidité, la ferme volonté, l'intégrité et l'humilité. C'est un état d'esprit qui tend à l'action. On ne se vante pas d'avoir du SISU - on se contente de **laisser parler ses actes** ». C'est **surtout en face de l'adversité que le SISU nous « drive »** ... l'action vient de nos tripes parce que ce sont nos convictions les plus profondes avec cette détermination sans faille.

Pourquoi c'est tellement parlant maintenant dans ce contexte inédit, notre lutte contre le virus de la COVID-19 : — **nous n'avons nulle part où aller, la seule option est d'avoir cette détermination et cette résilience pour surmonter cet obstacle** / Covid 19.

Et si nous essayions le SISU cette fois ci ... pour combattre et gagner contre ce virus ... mais comment : tous ensemble / comme dans un troupeau de chevaux ou le comportement égoïste n'existe pas – **toutes les actions sont faites pour le bien-être collectif parce que nous sommes plus forts à plusieurs, nous nous tirons vers le haut** ou personne ne pourra aller tout seul. **Acceptons la frustration, soyons créatifs et avançons petit à petit**, tout en ajoutant notre propre geste pour le bien-être collectif, sans jamais nous rendre ...

C'est pourquoi j'en suis persuadée nous pourrions réussir beaucoup mieux avec le SISU dans le contexte actuel ?

C'est ce qu'a fait le peuple finlandais lors de la Seconde Guerre Mondiale. Ils ont résisté aux russes pendant la Guerre Froide même s'ils avaient trois fois moins de soldats que les russes ; ils ne se sont jamais rendus. Ils ont **persisté avec cette détermination sans faille** pendant une année de combats de fer et puis gagné et signé la paix.



---

En conséquence , empruntons à l'histoire un terme, un mot qui est surgi de ce contexte : **SISU**. Et nous avons tous du SISU en nous ... il faut juste aller le chercher en nous ☺

- Affronter les problèmes tout de suite avant que les petits problèmes deviennent grands ...
- Apprendre à coopérer pour faire émerger le meilleur de nous-mêmes tous ensemble ....
- Trouver notre valeur ajoutée en collectivité parce que nous sommes plus forts à plusieurs
- ...
- Co-crée le soutien collectif et la confiance collective
- S'inspirer et s'encourager
- Remplacer le comportement égoïste par l'entraide pour le bien-être collectif
- Aller au-delà des limites
- Laisser parler nos actes
- Montrer résilience / persévérance
- Surmonter des obstacles / endurance à long-terme avec nos valeurs & convictions

Ça vous tente ? Essayez sans modération ...

*\*Joanna Nylund Sisù: The Finnish Art of Courage*



**Communication – Connexion – Collaboration**

*Un état d'esprit qui tend à l'action  
pour avancer pas à pas vers son objectif*

# SISU

FINLANDAIS



Persévérance  
Maitrise de soi  
Intégrité  
Confiance  
Intrépidité  
Résilience  
Humilité  
Bien-être global  
Courage  
Volonté  
Détermination



CONSEIL | COACHING | FORMATION

[www.tarja-vartiainen.com](http://www.tarja-vartiainen.com)

